

くまの木里山応援団 里山学講義2020

# 森林の癒しの効果

くまの木里山応援団は、星ふる学校「くまの木」周辺の里山を生態系豊かな場にする  
ことを目指し、散策路の整備や下草刈り、広葉樹林の再生活動や里山学講義などを実施して  
います。この度、東京農業大学の上原巖教授をお招きし、森林の癒しの効果についてみん  
なで考えてみたいと思います。高原山麓の自然や里山保全に関心のある方など、大勢の  
方々に参加していただきたいと思います。

**日 時：2020年2月16日(日) 13:30開始～15:30頃終了予定**

**集合場所：星ふる学校「くまの木」(栃木県塩谷町熊ノ木802)**

**参加費用：無料**

**内 容：講義①「くまの木里山応援団の活動報告」**  
くまの木里山応援団

市川貴大団長

**講義②「森林の癒しの効果～心身の健康づくりに森林に出かけよう」**  
東京農業大学

上原巖 教授

**講義③「ふるさと高原山を愛する集い実行委員会の今年の抱負」**  
ふるさと高原山を愛する集い実行委員会

見形和久会長

市川貴大事務局長

**意見交換**

参加申込先は下記まで電話、ショートメール、Eメールにてお願いします♪

くまの木里山応援団 事務局

TEL：070-5468-1114 E-mail:inkyodoctor@yacht.ocn.ne.jp

※電話は出られない場合がございます。できるだけショートメールかEメールにてお名前をご連絡願います

**主催：くまの木里山応援団**

**共催：ふるさと高原山を愛する集い実行委員会**

**後援：一般財団法人全国山の日協議会**



**協力：栃木県矢板森林管理事務所、塩谷町役場、  
NPO法人くまの木の暮らし**



♪ とちぎの元気な森づくり県民税を活用 ♪

